

ਵੇਰਵਾ

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੇਧਰੇ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਇੱਕਲੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ :-

- ਇੱਕਲਤਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
- ਪਰਵਾਰਿਕ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
- ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
- ਸਵੈ-ਮਾਨ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ
- ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਦੀਵਾਰ ਹਟਾਉਣ ਵਿੱਚ
- ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਲਈ
- ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਇੱਕਲੇ ਅਤੇ ਇੱਕਠੇ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਮੌਕਾ
- ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਮੁੱਢਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਮਾਪਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਪਰਵਾਰਿਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕੋਨੈਂਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ
- ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਫ਼ਾਸਲੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ
- ਦੂਜੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ

- ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਲਈ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਪਰਵਾਰਿਕ/ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।